

化解压力 阳光前行 永德县纪委监委关心关爱干部身心健康

本报讯（通讯员 李正丽）“面对压力，我们可以采取以下几个方法缓解……”近日，永德县纪委监委邀请国家注册心理咨询师做题为《化解压力、阳光前行》的专题讲座，帮助纪检监察干部科学认识自身的心理世界，掌握化解压力的方法技巧，增强自我调节能力和抗压能力，以更加积极向上的精神状态投入到纪检监察工作中。

这是永德县纪委监委关心关爱纪检监察干部身心健康的一个举措。

2020年以来，永德县纪委监委把人文关怀和心理疏导融入干部队伍建设，对纪检监察干部思想上关注、工作上关心、生活上关照、健康上关爱，既有效减轻纪检监察干部工作和生活中的心理压力，又极大增强纪检监察机关的向心力和凝聚力。

纪检监察干部长期在办案一线，经常一个案子接着一个案子办，得不到休息缓冲，大案要案复杂案件，更是让办案人员心力交瘁，有的干部长时间工作在办案点，无法兼顾家人，家庭关系紧张，精神压力和心理健康都不容忽视。“关心关爱干部不应局限于工作，我们更应关注干部身心健

康和生活细节，让干部时刻感受到组织是强大的后盾和支撑。”该县纪委监委采取“逐级向下”的方式，分层对纪检监察干部进行谈心谈话和家访，及时了解掌握干部思想动态、心理状态、工作状态和学习生活等情况，帮助干部排解心理压力，增强心理调控能力，及时化解苗头性、倾向性问题。经常通过电话关心慰问提醒外出办案人员注意安全，并不定期看望长期在工作点办案人员，及时了解并解决他们工作和生活中的实际困难，消除后顾之忧。

近日，该县纪委监委主要领导带队到市级留置点看望慰问长期在外执行留置看护任务的27名辅警，并召开了一场别开生面的座谈会。“面对特殊的工作任务，如何释放压力”“烦躁不安时，如何调整心态、管理情绪”……县纪委监委主要领导与辅警们进行了不带任务的互动交流和心理疏导，悉心听取看护人员的诉求，引导看护辅警学会自我提升、自我解压、自我管理，在执行任务中历练成长，通过运动、看书、学习、文艺等方式缓解压力，排解孤独、调节情绪。领导的看望和慰问使看护人员

感受到了组织的关心和爱护，心理疏导帮助看护人员正确认识和缓解心理和工作压力，提高自我调节适应能力，激发大家以良好的心态、稳定的情绪、饱满的热情投入到看护工作中。

“某某同志，愿您以后的每一天，眼里满是阳光，笑里满是欢喜，生日快乐！——中共永德县纪委监委机关工会”一束漂亮的鲜花在永德县纪委监委微信群里秀了出来，同事们纷纷在群里送上生日祝福。该县纪委监委充分发挥党总支（支部）、工会、妇委会的桥梁和纽带作用，主动关心纪检监察干部身心健康和家庭生活情况，对思想包袱重、工作压力大、家庭有变故、个人身体健康出现问题的纪检监察干部，及时给予关爱、引导帮助。落实年休假制度，制定机关工会慰问制度，对会员生病手术住院、会员及会员直系亲属去世、会员退休、会员及家庭因大病或意外事故等原因致生活确有困难的、国家规定的法定节日、会员生日进行探望和慰问，以走心入微的方式关心纪检监察干部的工作和生活，增强纪

监察干部的归属感、满足感、幸福感。

近期，每天早上10:30和下午4:30，该县纪委监委办公楼下的广播体操音乐准时响起，大家听到音乐声，都放下手中的工作，愉快到楼下开始工间健身活动。参加锻炼的同志表示，工间操不但可以强身健体，还能缓解工作压力，调整工作状态。通过发挥机关工会、妇联的作用，开展心理健康讲座、筹建干部职工活动室、打造职工书屋、适时开展各种健康娱乐活动，丰富文体生活，促进交流、增进友谊、加强协作、陶冶情操，不断增强心理健康水平和自我调适能力，形成轻松舒适的工作氛围。

“纪检监察干部工作任务繁重，心理压力较大，生活作息不规律。”该县纪委监委相关负责人表示，将想方设法缓解因繁重的工作任务给干部带来的心理压力，让每位干部体会到组织的关怀、牵挂和温暖，在各自岗位上身心愉悦、轻松上阵、主动作为。



优化结构 强化培训 整合资源 沧源提高基层党组织和党员“双带”能力



本报讯（通讯员 王红梅）沧源佤族自治县以基层党组织和党员的先锋模范作用和战斗堡垒作用发挥作为制胜“法宝”，通过提高基层党组织和党员“双带”能力，为决战决胜脱贫攻坚接续乡村振兴提供坚强组织保障。

着力优化结构，建强“双带”队伍。认真落实“三培养”机制，回引农村优秀人才返乡服务农村发展，通过严把入口关、疏通出口关，进一步优化党员结构，强化队伍建设，把致富能手培养成村干部，及时清理村干部队伍中违规违纪人员，不断优化基层党组织结构队伍。2020年以来，各乡镇共发展党员167名，储备农村优秀人才677名，回引人才106名，及时清理违纪违规、履职尽责和“双带”作用发挥不到位的村干部8名。

着力强化培训，提升“双带”能力。深入实施党员群众素质提升工程，加强理论教育和实用技能培训，激发内生发展动力，提高发展能力，同时引导党员群众更加自觉地维护核心、拥戴领袖、拥护中国特色社会主义道路。2020年以来，共整合资金524.24万元，开展烹饪、汽修、砌筑等技能培训61期90个班次，共4533人参训，取得职业资格证书733人、专项职业能力证书1214人、合格证2586人，完

成培训计划的100.73%。开展81期“万名党员进党校”培训，覆盖普通党员6448名，完成新任乡镇领导班子成员县级集中轮训全覆盖，组织545名干部到浙江、上海、福建和北京等地外出培训，推动党的十九和十九届二中、三中、四中全会精神和习近平总书记考察云南重要讲话精神在沧源落地生根。

着力整合资源，拓宽“双带”载体。以边疆党建长廊“四位一体”、扶持壮大村集体经济建设等项目为抓手，全面整合县财政、县脱贫攻坚办等部门项目资金，推行实施“村党组织+公司+合作社+基地+贫困户”等生产经营模式，引导新型经营主体采取订单联结、服务联结、劳务联结等方式帮带贫困户发展，实现产业扶贫全覆盖，放大项目资金效应，拓宽党员群众发展的路径。目前全县有建成并参与扶贫的新型经营主体228个，其中农民专业合作社208个、企业20个，农民专业合作社实现100%建档立卡贫困户，扶持培育党员致富带头人446名，结对帮带群众10522户。联结机制推动烤烟等传统产业和“佤鸡”、“沃柑”等“一乡一特色”规模产业效益创历史新高，实现贫困户人均产业增收16222元。

图为当地党组织负责人为养殖场解决实际困难。

来得了下得去 待得住干得好

临沧加强大学生西部计划志愿者管理和培养

本报讯（通讯员 张丽娟 罗曼清）近年来，临沧市大学生西部计划志愿者项目办按照“来得了、下得去、待得住、干得好、流得动”的管理理念，让全市大学生西部计划志愿者在岗位上切实实践“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，工作开展亮点纷呈。

公开标准让大学生志愿者来得了。为确保大学生西部计划志愿者招录过程公平，项目办统一在网上发布招录公告，统一命题，让全市报考择业毕业生有平等的竞争机会；录取采取“笔试+面试”相结合，最终以综合素质情况评定是否录用。2020年，全市共有927名应届高校毕业生报名参加大学生西部计划志愿者考试，经过笔试、面试、资格复审、体检等环节，最终有229名得以录用。

严管厚爱让大学生志愿者下得去。项目办在全市设置农业、医疗、教育等志愿服务岗位，让广大应届高校毕业生有机会在基层一线得到历练；采取“省、市、县配套+单位补助”的方式，保证在岗大学生西部计划志愿者基本生活待遇，并为他们购买养老保险、医疗保险、工伤保险、住房公积金等，让他们安心在岗位上施展才华。

完善制度让大学生志愿者待得住。为确保大学生西部计划志愿者在岗爱岗，项目办制定下发志愿者管理办法、请销假制度、考核制度等进行了明确细化。工作中，志愿者项目办、用人单位对大学生西部计划志愿者实行“双重管理”，按年度签订大学生志愿服务西部计划服务协议书、安全



健康责任书。日常生活中，项目办组建了大学生西部计划志愿者管理微信群，做到业务常联系、工作状况常关注、安全意识常提醒、生活常关心。搭建平台让大学生志愿者干得好。项目办紧紧围绕党政中心工作，动员大学生西部计划志愿者积极参与脱贫攻坚、乡村振兴、疫情防控、爱国卫生“7个专项行动”等工作，在参与中增强干事的本领、增长工作经验和

阅历；在学雷锋活动日、五四青年节、六一儿童节、七一建党节、九九重阳节等重要时间节点，组织系列活动，让广大大学生西部计划志愿者在志愿服务活动中增强凝聚力、向心力，真正让他们从“课堂”走向“社会”，在工作岗位上有所作为。

培训锻炼让大学生志愿者流得动。在加强日常管理的同时，项目办联系公益培训机构，面向在岗大学生

西部计划志愿者进行事业单位、公务员招考等方面的培训，提升他们的应试能力和考试水平，让他们在工作的同时有所奔头。

目前，全市共有在岗大学生西部计划志愿者507名，其中国家项目51名、地方项目456名，分别在307个部门和单位开展工作。

图为大学生西部计划志愿者在开展活动。

五张清单 四级联创

大朝山西镇激发基层党组织活力

本报讯（通讯员 孟习斌 施远福）近年来，云县大朝山西镇党委以基层党建“五张清单”为抓手，细化问题、责任、任务，扎实推进“四级联创”工作，形成了党群上下联动、干群纵横互助的工作格局，有效地激发了农村基层党组织活力，助力乡村振兴工作。

建立“制度清单”强组织。该镇党委班子按月召开专题会议研究部署党建工作，按季度召开基层党建工作会议，把党建工作与经济社会发展各项工作同研究、同部署、同落实。坚持遇到重大问题召集党委班子成员深入基层广泛调研，反复酝酿，共同商议解决。建立“清单+督查+约谈+问责”制度链条，坚持“一月一清单、一月一巡查、一季一排名”，采取提醒教育、书面检查、诫勉谈话等方式，层层传导压力。

建立“责任清单”明职责。建立党委委员党建工作责任区制度，使党建工作形成了党委书记负总责，分管领导牵头抓，党委委员分片抓，支部书记具体抓，有计划、有安排、有人抓、有人管、有责任、有任务、一级抓一级、层层抓落实的联抓共管责任机制。严格执行党委书记半年巡查、党委副书记季度巡查、组织委员月巡查制度，根据巡查情况，按月“下单”，梳理各党支部任务清单，责任到人到事，对各党支部日常工作推进情况进行督促。目前，完成巡查14轮次，下单60余条。

建立“项目清单”促落实。通过建立“项目清单”，充分发挥党建项目辐射牵引作用，采取试点先行、全面推广的方式稳步实施，推动点上经验快速转化为面上实践，以具体项目带动基层党建工作水平整体提升。深入实施“领头雁”培养工程，加强后备干部培养，加大教育培训力度，全面提升村组干部能力素质。共培养“美丽乡村带头人”22名，培养35岁以下后备干部31名，共有4名村组干部参加学历提升，考

察任命10名优秀乡土人才到村任职，为全镇打赢脱贫攻坚战、推进乡村振兴提供人才支持。强化为民服务站规范化建设，共建成一站式为民服务站11个，极大方便了群众。充分调动村组干部发展壮大村级集体经济的积极性，增强村级集体经济活力，全镇10个村均实现集体经济收入5万元以上。突出阵地使用便民化，实现村民小组活动场所全覆盖，围绕一村一幼建设，在设有幼儿园3个村，利用阴寨村搬迁点活动场所、坡头村陈家组活动场所和龙塘村爷组活动场所，建设村幼儿园3个，白天用于幼儿教育，晚上村民活动议事，强化了小组活动场所的管理使用水平。

建立“问题清单”促落实。按季度对各基层党组织进行分析研判，对存在“三会一课”制度执行不到位、党员干部带富致富能力不强等问题的党组织，开列问题清单，逐一销号整改。对村委会脏乱差、牌匾杂乱无章、制度不够完善等问题，围绕干净、卫生、整洁、有序的标准进行整治。完成10个村牌匾规范统一，制度更新上墙，村委会环境卫生、办公室、会议室、村史室、档案室等一应俱全，有效提升了村级组织阵地的标准化规范化。

建立“小微权力清单”强治理。全面推行村级事务“小微权力清单”制度，按照“于法周全、于事简便”原则，由党建办牵头，农业农村、民政、派出所、司法、行政审批等与农村工作密切相关的部门配合，全面梳理、汇总归类农村各项管理权力和服务事项，形成了党务工作、村务工作、便民服务三大类共50余条清单公布执行。如今，村级权力怎么用，干部只需“照单操作”；群众的大事小情怎么办，老百姓只需“按图索骥”，给群众一个明白、还干部一个清白，打通了党在农村各项方针政策落实的“最后一公里”。

牢牢把住粮食安全主动权

中央农村工作会议2020年12月28日至29日在北京举行。习近平总书记在会议上指出，要牢牢把住粮食安全主动权，粮食生产年年要抓紧。

党的十八大以来，我国农业综合生产能力上了大台阶，粮食产量连续6年稳定在1.3万亿斤以上，粮库里的稻米、小麦两大口粮够14亿中国人吃一年以上。在这样的好形势下，为何习近平总书记发出如此谆谆告诫？

粮食不是一般商品，而是关系到你我他、每一个人基本生活的特殊商品，这从今年以来全球流行的新冠肺炎疫情中可见一斑——疫情期间有18个国家限制粮食出口，全球供应链受冲击后一度引发恐慌；反观中国，应对疫情保证粮食

和重要农副产品供给充裕，民生安稳。当前国际环境日趋复杂，不稳定性不确定性日益增加，经济全球化遭遇逆流。如果过多依靠人家的地、吃人家的粮，终究会在吃饭问题上被“卡脖子”。

五谷者，万民之命，国之重宝。这些年我们拼着劲确保了谷物基本自给、口粮绝对安全，但今后一个时期粮食供求紧张的格局不会发生大的改观。因此，确保粮食安全这根弦要始终绷紧，确保供给和市场不出问题。

建房和遏制耕地“非农化”、防止“非粮化”等打了一套组合拳，但治理耕地乱象仍须持之以恒，必须坚持像保护大熊猫一样保护耕地，严防死守18亿亩耕地红线，落实最严格的耕地保护制度。同时，不仅确保数量，还要提高质量，把建设高标准农田作为重要抓手坚定不移抓下去，真正实现早涝保收、高产稳产。

中央农村工作会议对农业科技也提出新要求。当前，以生物技术和信息技术为特征的新一轮农业科技革命正在孕育大的突破，作为一个农业大国，我国更应当加快推进农业关键核心技术攻关。科研机构要拿出攻破“卡脖子”技术的干劲，早日实现粮食等重要农产品的种源自主可控；种

业企业要朝着技术创新主体地位努力，早日形成能够和国际种业巨头同台竞技的实力。

把住粮食安全的主动权还应当解决好种粮农民的收益问题，调动农民种粮积极性。这几年种粮成本增加、效益不高，而让农民种粮有钱挣是长久保障粮食安全的一个关键。今后，稳定加强粮农补贴、提升收储调控能力、完善最低收购价政策、开展农业技术培训、健全专业化社会化服务体系等惠农政策要继续推进，给粮农吃上“定心丸”。

