



花团锦簇庆佳节



“技艺”娴熟

## 年年端午粽飘香 粒粒情浓话传统

“千载悠悠，成习俗，天中端午。逢佳节，融融波上，百舟争渡。万户家中缠米粽，三闾庙外吟君赋。”粽香四溢，百舟竞渡，又是一年端午到。端午节作为中国四大传统节日之一，历经千年岁月淘洗，传承至今，仍然凝结着博大精深的中华优秀传统文化。

作为中国首个入选世界非遗的中国传统节日，端午节蕴含着中华民族优秀的传统文化。党的十八大以来，习近平总书记高度重视中华优秀传统文化的继承和弘扬工作，在党的十九大报告中明确提出，要深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，结合时代要求继承创新，让中华文化展现出永久魅力和时代风采。

端午节不仅清晰地记录着先民丰富而多彩的社会生活文化内容，也积淀着博大精深的历史文化内涵。每到端午佳节，各种贺节活动在全国各地展开，节味浓郁、热闹喜气。端午习俗内容丰富多样，全国各地地域文化不同而又存在着习俗内容或细节上的差异。这一天，几乎家家户户都要吃粽子、喝雄黄酒、插艾叶……端午节期间，通过各种传统民俗活动展演，既丰富群众精神文化生活，又很好地传承和弘扬传统文化。

本期“视觉”，我们聚焦包粽子、逛花街等临沧人民常见的庆祝方式，在多彩的民俗活动中祈福平安，传承优秀传统文化，共同守护精神家园。



登入大雅之堂



包粽子



团结就是力量



购买粽子

本版图片由李毓章、彭文昌、鲁文燕、罗如瀚、赵国志、周武提供



逛花街



绿意盎然贺端午