

我市举办公共文化与旅游创新发展培训班

本报讯 (通讯员 毕玉江 谢俊鹏) 为了提高全市文化旅游工作人员的综合素质和服务水平,更好地推动全市文化旅游产业高质量发展。9月15日至17日,临沧市公共文化与旅游创新发展培

训班在市委党校举办。本次培训围绕历史文化遗产保护、乡村文化繁荣、乡村旅游发展、文旅融合发展、乡村振兴推进等内容展开。在为期3天的培训中,课程设

置了课堂教学、现场观摩、学员研讨等环节,主题突出、内容丰富、形式多样。在课堂教学中,邀请到有关专业人士从文化遗产的保护、乡村振兴背景下文化资源发掘与旅游品牌塑造、乡村旅游、全域旅

游、文旅IP、民宿文化与管理等方面进行讲解。为全市乡村旅游带头人搭建交流合作平台,推动临沧市提升乡村旅游服务水平、探索精准营销,促进传统乡村旅游产品转型升级。

市疾控中心开展“减盐宣传周”活动

本报讯 日前,市疾病预防控制中心集中开展“9·15”减盐宣传周活动,向公众传播“就要5克”减盐理念和生活技巧,倡导“人人行动 全民控盐”。

此次活动采取线上线下相结合的方式,在进行现场宣传同时,还通过中心微信公众号“临沧疾控”推送“9·15”减盐周人人行动,全民控盐》《减盐妙招送给健康家庭的你2021年“9·15”减盐周》减盐健康知识。通过宣传活动,增强民众对减少食盐摄入有利于健康有了一定的认识,对传播健康生活方式,提高全民控盐意识,保护群众的身心健康,倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念,养成良好的饮食习惯起到了积极作用。

市疾控中心供稿

市农业农村局指导双江烟叶收购工作

本报讯 (通讯员 李富华) 日前,市农业农村局调研组一行深入双江拉祜族佤族布朗族傣族自治县沙河乡、勐勐镇实地调研烟叶收购情况。

调研组指出,要正视双江县前期收购工作中暴露的乡(镇)之间发展不平衡问题,深入分析收购进度不平衡、收购质量不平衡的问题症

结,通过贯彻以质量为中心的收购原则,想方设法提升进度,善始善终把好质量,全力扭转前期烟叶收购工作被动局面。

调研组就平稳均衡收购提出要求,要落实专业化分级收购流程,在烤房群、烟农家中、分级点、收购站(点)、仓库五个维度管控好烟叶质量,杜绝“三混一超”现象,将收

沧源检察院举办心理健康知识专题讲座

本报讯 (通讯员 李东琴) 近日,沧源佤族自治县人民检察院利用“夜学”活动举办了一期心理健康知识专题讲座,疏通化解检察干警在工作、生活中的心理压力,提升检察干警的心理健康水平。

授课人以《检察官心理健康及自我调适》为题,图文并茂、条理清晰、深入浅出地向全院干警介绍了如何认识自身的心理健康状况、影响心理健康的主要因素、怎样看待心理压力、心理健康的自我调适等方面的内容。同时结合工作实际,分析了在当前的边境疫情防控工作环境与工作压力下,干警可能会面临的心理压力和心理问题,并现场与干警互动,带领大家进行压力自测,教授调适心理压力的小技巧。

此次心理健康知识专题讲座,加深了干警对心理健康知识的认识与理解,进一步促使干警更加注重心理健康,认真履职尽责,确保干警以过硬的心理素质和良好的精神状态投身到检察事业中。

凤庆供电局“双节”前走访慰问退休职工

本报讯 (通讯员 毕荣/文 李志芹/图) 连日来,凤庆供电局开展中秋、重阳节“双节”走访慰问退休职工活动,发放节日福利,并提前为他们送去关怀和节日的祝福。

为确保做好此次中秋、重阳节“双节”慰问工作,该局制定了《临沧凤庆供电局2021年中秋、重阳节退休职工慰问活动实施方案》,采取分片区、分组方式对老职工和困难职工看望和慰问,并由局综合服务中心牵头,负责组织实施实地走访慰问。在老职工们的家里,慰问组人员与老职工们拉家常,详细了解他们家庭、生活和健康状况,倾听他们的心声,提醒他们注意身体健康并送上慰问品,为老职工们提前送去节日的问候,让大家感受到了党组织尊老敬老的爱心与温暖。老职工们

都纷纷表示,继续发挥余热为企业发展建言献策。该局表示,今后将一如既往地

关爱身边的每一位老职工,使老职工们深切感受到企业大家庭的温暖,让他们的晚年生活过得更加快乐幸福。



该局表示,今后将一如既往地关爱身边的每一位老职工,使老职工们深切感受到企业大家庭的温暖,让他们的晚年生活过得更加快乐幸福。

图为慰问组与退休职工促膝交谈。

永德县烟草专卖局积极维护卷烟市场

本报讯 (通讯员 郭洁好) 近期,永德县烟草专卖局专销人员紧盯目标、压实责任、强化联动,多措并举推进卷烟市场状态维护工作,切实提升卷烟零售客户盈利水平,持续巩固提升卷烟市场状态。

该局以月度为单位,对重点品牌市场价格进行实地调查和电话抽查,汇总分析调查结果,准确把握各区域、品牌、客户的销售动态及市场价格情况,认真研究问题对策,及时采取有对应措施改进提升,做到各品牌(规格)市场状态维护心里有数、手上有招;客户经理以周为单位,开展重点品牌市场库存调查,准确把握卷烟零售户“进、销、存”情况,对卷烟积压、品牌滞销等异常情况上报处理。同时,积极引导零售户转变经营意识,做到明库存、勤管理、会算账、懂促销,变被动为主动,

以构建合理库存机制来促进卷烟市场状态的稳步提升;专销人员通力协作,定期组织零售客户座谈会,充分发挥诚信互助小组的集聚示范作用,在持续宣传卷烟经营政策及专卖管理政策的同时,倡导“卷烟价格我维护,市场状态我维持”的经营态度,引导客户诚信经营、明码标价、明码实价,严防价签不实、低价倾销、恶性竞争等问题的发生;今年以来,专卖与营销人员牢固树立“目标同向、行动同步、执行同力”意识,实行“1+1”网格化管理制度,对违法行为“零容忍”、违规客户“零放过”、问题客户“零忽视”,始终保持对违法违规经营行为的高压打击态势,坚决打击假、私、非烟,坚决防止真烟异常流动,共同维护卷烟市场流通秩序,创造健康、和谐的卷烟经营环境下坚实的基础。

镇康县烟草专卖局举行“我与客户共成长”主题党日

本报讯 (通讯员 马迪) 近日,镇康县烟草专卖局党支部全体党员前往新城区“泰安路一泰安路”沿线客户店铺,开展终端示范街区建设宣传指导,切实推动“我与客户

共成长”主题营销活动落地见效。活动中,在营销人员带领下,党员以三人作为一个小组,一方面做好终端示范街区“五个示范一诚信经营示范、规范经营示范、店内环境示范、卷

烟陈列示范、扫码运行示范”内容的宣传讲解,尤其是加强对治理客户“同城窜货”政策的宣传。另一方面与客户一起动手,做好卷烟前柜零包规范化陈列及背柜条装个性化陈列,突出品牌有形展示的效果。

活动有效提升了客户的经营意识,进一步融洽了与客户关系,为创建终端示范街区,增强“云香印象”的影响力和带动力打下了基础。

中国工商银行股份有限公司临沧分行宣防范电信网络诈骗小口诀

十个凡是,都是诈骗
凡是自称公检法要求汇款的;
凡是叫你汇款到“安全账户”的;
凡是通知中奖、领取补贴要你先交钱的;
凡是通知“家属”出事要先汇款的;
凡是在电话中索要个人和银行卡信息的;
凡是叫你开通网银接受检查的;
凡是叫你宾馆开房接受检查的;
凡是叫你登录网站查看通缉令的;
凡是自称领导(老板)要求汇款的;
凡是陌生网站(链接)要登记银行卡信息的。

六个一律,轻松防骗
只要一谈到银行卡,一律挂掉电话;
只要一谈到中奖了,一律挂掉;
只要一谈到是公检法税务或领导干部的,一律挂掉;
所有短信,但凡让点击链接的,一律删除;
微信不认识的人发来的链接,一律不点;
所有170开头的电话,一律不接。
两个及时,自救应急
及时自救:看对方账户是哪家的,通过该银行网银、电话银行等,对嫌疑人银行卡采取冻结银行卡次错误密码(一般为3-5次)、口头挂失等方式阻断嫌疑人取款。时间一般为24小时,这宝贵的24小时将使对方无法将钱转移,避免损失扩大,也为警方破案提供时间。
及时报警:收集被骗过程的汇款凭证、通话记录等相关信息,前往当地派出所或拨打110报警,及时准确将骗子的账号和账户姓名提供给民警,由公安机关进行紧急止付。
六不三问,防骗技巧
六不:不轻信,不汇款、不透露、不扫码、不点击链接、不接听转接电话。
三问:遇到情况,主动向本地警察,主动向银行、主动向当事人。
七个习惯,助力防骗

1.保护好个人身份证和银行卡信息,保管好不用复印件、睡眠卡、交易流水信息。
2.网上银行操作时,最好手工输入银行官方网址,防止登录钓鱼网站。
3.输入密码时,用手遮挡。
4.密码要设置得相对复杂、独立,避免过于简单,避免与其他密码相同,定期更换。
5.开通账户动账通知短信,一旦发现账户资金有异常变动,立刻冻结或挂失。
6.不随意连接不明公共wifi进行网上银行、支付账户操作。
7.单独设立小额独立银行账户,用于日常网上购物、消费。

两节同至,神州共庆
国运昌盛,月满中华
云南电网有限责任公司临沧供电局全体员工向关心、支持临沧电网发展的各级各部门和社会各界表示衷心感谢。恭祝大家中秋快乐、阖家幸福! 责任央企,勇于担当,我们将始终以自己的责任担当和使命诺言,以更加绿色可靠的电力供应,更加真诚规范的供电服务,奋力书写“十四五”发展新篇章。

市交管部门中秋小长假安全出行提示 交通安全风险有“五高” 确保安全出行“四做到”

中秋小长假即将来临,全市将迎来旅游探亲出行小高峰,交通流量攀升。通过研判,假期交通安全风险有“五高”。一是短途探亲出行交通安全风险高。中秋假期是阖家团圆的传统节日,探亲访友需求旺盛,预计中秋返乡探亲、短途旅游将迎来增长,特别是自驾拼车出行集中,交通安全风险突出。二是农村地区事故风险高。假期农村走亲访友活动频繁,同时各地陆续进入秋收农忙时节,部分外地务工人员返乡务农,各地农作物采收生产繁忙,往来出

行客流及生产物流“双高峰”,重型货车超限超载,轻型货车、三轮车、拖拉机违法载人、面包车违法超员等肇事风险突出。另外,中秋假期城市居民到周边乡村自驾游多,路况相对陌生,容易发生交通事故。三是酒驾醉驾等违法肇事风险高。节日期间,乡村游、近郊游增多,走亲访友、聚餐聚会增多,酒驾醉驾、超员超速、不按规定让行等违法行为易多发,违法肇事风险增加。四是假期夜间及返程通行安全风险高。中秋假期较短,短途旅游夜间返程较多,也是事故易发时期,近3

年中秋假期18至20时夜间事故占比较大。今年中秋节为小长假的最后一天,探亲流、返程流交织重叠,通行安全风险大。五是受天气影响交通安全风险高。据相关部门分析,今年汛期延后,将给假期交通出行和安全带来不利影响。公安交警部门提醒广大驾驶人和节日出行群众:
一、假期出行应提前规划,及时了解交通路况信息和交通安全提示,合理安排出行时间和交通方式。
二、自驾出行应谨慎驾驶,提前规划路线,切勿疲劳驾驶,杜绝酒后

驾驶、无证驾驶、超速行驶;行经急弯陡坡、长下坡、临水临崖道路,要减速慢行,行经农村、山区公路要注意观察道路两侧情况尤其是支路车辆和行人。
三、假期高速公路、城市出入口附近道路拥挤,切勿占用应急车道。乘坐营运客车出行要到正规客运站,切勿乘坐私揽客源、无营运资质等非法营运客车,乘坐客车务必系好安全带。
四、农村出行切勿乘坐超员面包车,自觉抵制非法载人的轻型货车、三轮车、拖拉机。

遗失启事

- 双江拉祜族佤族布朗族傣族自治县勐库镇人民政府党费专户不慎遗失在双江县农村信用合作联社勐库信用社办理的开户许可证,账号为:1200012282712012,核准号为:Z7586000045101,特登报声明作废。
- 陕西天路隧道工程建设有限责任公司不慎遗失在中国建设银行股份有限公司西安雁塔路支行办理的临时开户许可证,账号为:2518040539200158257,核准号为:L7580000073301,特登报声明作废。
- 云南鑫裕房地产开发有限公司不慎遗失在中国工商银行临沧分行临翔支行办理的银行预留印鉴章,字样为:云县鑫裕房地产开发有限公司财务专用章,特登报声明作废。
- 云县云昆矿业有限责任公司不慎遗失在中国工商银行股份有限公司临沧旗山支行办理的银行预留印鉴章,字样为:魏思田印,特登报声明作废。
- 临沧兴诚古树茶庄园有限公司不慎遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91530922083296053K,特登报声明作废。